

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SÁBADO
9h30		Flex 9h30 – 10h30		Floor Flow 9h30 – 10h30	10h30 Aerial Yoga 10h30 – 11h30
10h30		Aerial Silks 10h30 – 12h00		Aerial Silks 10h30 – 12h00	11h30 Aerial Silks Aerial Hoop 11h30 – 13h00
17h30	Pilates 17h30 – 18h30		Pilates 17h30 – 18h30		
18h30	Pilates 18h30 – 19h30	Aerial Yoga 18h30 – 19h30	Pilates 18h30 – 19h30	Aerial Yoga 18h30 – 19h30	
				Flex 18h30 – 19h30	
19h30		Aerial Yoga 19h30 – 20h30		Aerial Yoga 19h30 – 20h30	
	Aerial Silks 19h30 – 21h00		Aerial Sling 19h30 – 21h00	Aerial Silks Aerial Hoop 19h30 – 21h00	